

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
(холодный период)**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Младший возраст (3-4 лет)</b>	<b>Средний возраст (4-5 лет)</b>	<b>Старший возраст (5-6 лет)</b>	<b>Старший возраст (6-7 лет)</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	8.00-8.20	8.00 - 8.20	8.00-8.20	8.00 -8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55 - 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00 -10.00	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	11.00-11.10
Игры, подготовка к прогулке Прогулка	10.20-11.30	10.20-11.30	10.20-11.30	11.10-11.50
Возвращение с прогулки. Игры	11.30-12.10	11.30-12.10	11.30-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.50	12.15-12.50	12.15-13.00	12.20-12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20
Прогулка. Уход домой.	16.20-17.00	16.00-17.00	16.20-17.00	16.00-17.00

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
(теплый период)**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Младший возраст (3-4 лет)</b>	<b>Средний возраст (4-5 лет)</b>	<b>Старший возраст (5-6 лет)</b>	<b>Старший возраст (6-7 лет)</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям.	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50-11.00
Прогулка. Игры, наблюдения.	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	11.30-12.10	11.30-12.10	11.30-12.10	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем детей, закаливание, игры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30

Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Прогулка, игры, уход детей домой	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00

